

# GÄTTLJUS

EN TIDNING FRÅN GÖTEBORGS KYRKLIGA STADSMISSION

NUMMER 2 | 2017



FOKUS: UNGA FORUM SIDA 2, 4-9

## "BÄTTRE ÄN ATT HÄNGA PÅ STAN"

### Ledamöter. **Två nya i vår styrelse**

■ Ulf Bjereld och Palle Stenberg tar plats i Göteborgs Stadsmissions styrelse. Sida 12



### Stressa ner. **För att motverka psykisk ohälsa**

■ Unga forum håller kortkurser i stresshantering för unga i åldern 16-25 år. Sida 8



## VÅR ÅSIKT

# DET KRÄVS EN BY...

**P**å påskafton fick jag göra mitt första möte med en ny familjemedlem och världsmédborgare, en liten fröken Säfström. Söt förstås, stadig och med den nyföddas alldeles särskilda blick av nyfikenhet och granskning. Med en liten bekväm pust la hon sig tillrätta på min axel och somnade. Djupt. Sådana stunder med de minsta människobarnen får de flesta av oss att känna såväl djupaste förundran som gränslöst ansvar.

**DET KRÄVS EN** by för att föstra ett barn säger ett gammalt afrikanskt ordstäv. Inte för att barn är så till den grad besvärliga och svårhanterade, nej, eftersom det behövs ett samhälle och gemenskap som inkluderar barnen och stöttar dem. Det behövs helt enkelt fler vuxna än enbart de närmaste.

**IBLAND BLIR DETTA** extra tydligt. När livet brister för föräldrarna, ekonomin inte går ihop, depressionen lurar runt hörnet och missbruket kliver in i vardagsrummet. Då mer än någonsin behövs byn där runt barnet! För att barnen, långt upp i tonåren, är på olika sätt sköra och utelämnade och behöver någon som står stadigt vid deras

sida. De minsta behöver en famn, de äldre behöver någon som lyssnar, ser och bekräftar.

**VÅRT ARBETE PÅ** Drottninggatan sätter barn, unga och deras familjer i centrum. Nya verksamheter utvecklas utifrån de behov vi möter. För många utgör verksamheterna och medarbetarna på Drottninggatan en fast

och stadig punkt i en annars bräcklig och skör tillvaro. Stadsmissionens verksamhet för barn och unga utgör på så sätt en del av den by som behövs runt ett barn eller ung människa.

**DET GÅR INTE** att gradera betydelsen av olika diakonala och sociala insatser. Med individen i centrum är varje insats som skapar förändring för en människa lika betydelsefulla. Och ändå...ändå är kanske arbetet bland utsatta barn och unga av särskild betydelse, eftersom det medverkar till att skapa bättre förutsättningar att en dag ta sig an vuxenlivet på ett bra sätt.

För det vet ju ni precis som jag, även lilla nyfödda fröken Säfström kommer att vara vuxen mycket fortare än vad vi anar, även om hon på påskafton snusade gott i min famn.

**”De minsta behöver en famn, de äldre behöver någon som lyssnar, ser och bekräftar.”**

## DIN ÅSIKT

Skriv till Göteborgs Stadsmission om du har frågor eller kommentarer som rör våra verksamheter.

Skriv till;  
info@stadsmissionen.org

eller

Tidningen Gatljus,  
Stigbergsliden 6  
414 63 Göteborg



LOTTA  
SÄFSTRÖM

Göteborgs kyrkliga stadsmission har ett 90-konto och granskas av Svensk Insamlingskontroll. Det innebär att vår redovisning granskas av en auktoriserad revisor och att alla givare har



rätt att ta del av vår redovisning av de insamlade medlen.

Enligt Svensk Insamlingskontrolls riktlinjer måste minst 75 procent gå till ändamålet och max 25 procent får användas för administrations- och insamlingskostnader.



Göteborgs kyrkliga stadsmission är medlem i organisationen FRII – Frivilligorganisationernas Insamlingsråd. FRII verkar för etisk och professionell insamling.

# 5

■ Så många stadsdelar har Göteborgs kyrkliga stadsmission avtal med när det gäller bostadsmodellen Bostad först. Sedan tidigare har vi samarbete med Norra Hisingen, Lundby och Askim/Frölunda/Högsbo. Nu även med Angered och Västra Göteborg. Dvs hälften av stadsdelarna i Göteborg.



## GE EN GÅVA VIA SWISH!

Du vet väl om att Göteborgs kyrkliga stadsmission har Swish? Med Swish kan du enkelt ge valfritt belopp i gåva. Det är klart på några sekunder! Vårt nummer är 900 17 02.

### Volontärerna är vår guldkant

Sedan Göteborgs kyrkliga stadsmission startade 1952 har volontärerna varit en viktig del av organisationens arbete. Ett fantastiskt komplement i en organisation med helt igenom professionella verksamheter. Tack vare våra volontärer kan vi erbjuda guldkant på tillvaron på exempelvis vårt äldreboende. Volontärerna kan läsa för de gamla, ta dem ut på promenad eller fika och samtala. I S:t Johanneskyrkan är volontärerna en ovärderlig del i vårt kafé (bilden). De hjälper till med ruljansen, diskar, torkar bord med mera. En volontär som brukar hjälpa till på Johanesmässan i kyrkan beskriver sitt uppdrag så här:

*"Blandningen av människor i kyrkan tilltalar mig och jag känner mig alltid väldigt tillfreds efter kvällarna här. Jag tycker om att vara en del av det arbete som Göteborgs Stadsmission gör. Jag känner mig stolt och får mycket mer tillbaka än jag ger."*

Vi har även volontärer i vår lunchrestaurang Kafé Drottninggatan. Många av våra volontärer har uppdrag där de kommer en gång i veckan, men vi har också volontärer som gör punktinsatser vid olika aktiviteter och event. Bland annat brukar vi ha stor hjälp kring Göteborgs-Varvet, Göteborgsgiroet. Julklappsvagnen och inte minst julfirandet i S:t Johanneskyrkan.

Se hur du kan bli volontär på sidan 11.



BILD: SOFIE ERIKSSON





# VÅRT ARBETE MED UNGA

Göteborgs kyrkliga stadsmission har ett omfattande arbete riktat till unga människor genom samtal, öppen förskola, sommarläger och Unga forum. I det här numret sätter vi fokus på sistnämnda som är vår nyaste satsning; sidorna 4-9.

**SEDAN 1990 HAR** Göteborgs Stadsmission haft en samtalsmottagning för unga människor i åldrarna 14-25 år. Hit kommer unga från olika delar av Göteborg, de har skiftande socioekonomiska bakgrunder och sysselsättningsmässigt varierar det; studenter, arbetslösa, förvärvsarbetande och sjukskrivna. De allra flesta uttrycker upplevelser av oro, stress, nedstämdhet och sömnsvårigheter. Många har en sviktande tro på sig själva och flertalet kämpar med sina relationer till närstående.

Under 2016 gjordes en intern

kartläggning hos Göteborgs Stadsmission som visar på en oroande psykisk ohälsa bland unga i Göteborg. De insatser som vänder sig till unga inom kommun och hälsovård har långa väntetider och när man erbjuds stöd är insatsen ofta begränsad. I detta arbete upptäcktes behovet av en mötesplats för unga. En mötesplats som är oberoende av vilken stadsdel man kommer ifrån och där man inte behöver uppfylla specifika kriterier för att kvalificera sig. I höstas startade Stadsmissionen verksamheten Unga forum som vänder sig till unga i

åldern 16-25 år. Detta innebär att vi förutom samtal kan erbjuda ett bredare stöd till målgruppen. Unga forum jobbar hälsofrämjande i tre olika delar; strukturerad gruppverksamhet som stresshanteringskurser, semi-öppen verksamhet som Mötesplats Vardagsrummet och individuella kontakter.

Som ytterligare ett komplement för denna målgrupp har vi även en öppen förskola som specifikt riktar sig till dem som fått barn innan de fyllt 23 år. ■

TEXT: SOFIE ERIKSSON





Alla som vill hjälps åt att fixa maten på Mötesplats Vardagsrummet. Pastasallad där var och en själva får välja innehåll på tallriken.

# MÖTESPLATS VARDAGSRUMMET

Mötesplats Vardagsrummet är en semi-öppen verksamhet och en del av Unga forum. Det är öppet varje måndagskväll och vid varje tillfälle fixar man mat tillsammans.

TEXT OCH BILDER: SOFIE ERIKSSON

**VARJE MÅNDAG KL 16-20** är Mötesplats Vardagsrummet öppet för unga i åldern 16-25 år. De som kommer hit har på något sett skapat kontakt med personalen på Drottninggatan. Precis som namnet antyder är det en mötesplats, och en kravlös sådan. Just vid det här tillfället är alla fyra i personalgruppen för Unga forum på plats. Unga forum håller till på Drottninggatan 33 där Stadsmissionen driver verksamheter

som riktar sig till barn, unga och familjer. Mötesplats Vardagsrummet håller till på den inbyggda innergården där det finns en kokvrå, ett matsalsbord med många platser och en soffhörna. I direkt anslutning finns ett pysselrum och innanför det ett rum med sacco-säckar och ett par fätöljer.

– Hej, välkommen!

Redan i starten känner man värmen. En del kramas när de ses. Även

jag får en kram från en deltagare, fast vi aldrig träffats tidigare. Det överraskar mig och jag blir väldigt glad. En av besökarna är här för första gången och får en kortare genomgång om vad som brukar hända. Deltagarna droppar in och slår sig ned kring bordet. Det trådlösa nätverket strular när personalen försöker få igång musiken, men till slut löser det sig och musiken lägger sig som en behaglig ljudmatta ➤





På Mötesplats Vardagsrummet brukar det vara en aktivitet varje vecka. Det kan exempelvis vara något pyssel.

i bakgrunden. Det tar en stund innan samtalen kommer igång. Jag hamnar i samtal med en kille som varit på Mötesplats varje måndag. Han är nyfiken på vad jag skriver och han ger mig bra tips på hur jag kan få ljudupptagning till min kamera. Vid 17-tiden är det mat och alla som vill hjälps åt att fixa den. Det sköljs, skärs och hackas och på max en kvart är allt klart. Det blir vegetarisk pastasallad i bufféform så att var och en själv får blanda sin sallad på tallriken. Det finns bönor, smakrik hårdost, paprika, tomater, lök, svamp mm.

– Vad gott det blev, säger en av deltagarna när vi äter och flera stämmer in.

**NÄR VI ALLA** fått mat på tallriken och sitter samlade är det dags för veckans guldkorn. Det innebär helt enkelt att man går laget runt och alla får berätta något bra från veckan som gått.

– Det är för att vi ska bli bättre på att se de positiva sakerna och lära hjär-

nan att fokusera på sådant som är bra, förklarar en i personalen.

Någon nämner det fina vädret som var i helgen, någon att den njutit av solen, någon väljer att passa och någon är glad över att börja i ett klubbtag igen. Senare under kvällen ska hon iväg och träna. Alla lyssnar på den som talar och kommer med uppmuntran och medhåll. Samtalen kommer igång och det pratas i små konstellationer kring bordet tills ämnet glider in på ålder och vuxenhet. Vem är vuxen och vad innebär det? En deltagare som snart fyller 25 uttrycker vuxenlivet så här:

– Att vara vuxen är väl när man måste ta mer ansvar än man egentligen vill, säger hon och flera av de andra håller med.

Det konstateras att man är barn i juridisk mening till man är 18, men att vuxen inte är en ålder. Man kan känna sig som vuxen när man är yngre och tvärtom. Tankarna om vuxenhet bollas fram och tillbaka och när en i personalen säger att hon i princip är defini-

tionen av vuxen skrattar alla. På Unga forum vill man förmedla en hoppfull och positiv förväntan på att bli vuxen, som en del i det hälsofrämjande arbetet. Stämningen i gruppen är öppen, härlig och inbjudande. Deltagarna som är på Mötesplats kommer från olika delar av stan, de har alla olika bakgrund, olika stil och uttryck och skulle kanske inte ha möts i annat fall. Här skapar de tillsammans en varm och inkluderande gemenskap som även innefattar mig som egentligen inte ingår i gruppen. Men den här kvällen är jag en del precis som de andra som är här.

**INNAN ALLA HJÄLPS** åt att duka av meddelar en i personalen att ikväll ska det pysslas förebildsposter.

– Det är viktigt med förebilder och att ha förebilder som det har gått bra för. Man ska fylla på med bra saker och att tänka positivt. Allt negativt kommer per automatik hela tiden ändå. Det är viktigt att våga drömma och våga drömma stort.



I pysselrummet langas det fram bilder på tänkbara förebilder; Robyn, Zlatan, Agnes Wold, Clara Henry med flera. Det finns även peppiga citat. Den som vill kan leta upp en bild eller citat själv på nätet och få det utskrivet. Till hjälp att göra sin poster finns mönsterrade papper, glitter, paljetter, fjädrar, dekorationstejp, stansstämplar...

– More is more är vårt motto, säger någon och alla skrattar.

– Jag är inte pysselsugen idag, säger en och går och sätter sig i soffan med en annan deltagare.

Snart plockar de fram ett spel och allt eftersom förebildsarbetet blir färdigt ansluter de andra till soff- och spelhäng. Några deltagare börjar droppa av. En som varit iväg en stund kommer tillbaka. Gänget spelar Bullshit eller sanning. Ett spel där man i tur och ordning får ta ställning till ett påstående. Det skapar både diskussioner och skratt. Personalen är också med och spelar. Klockan börjar närma sig 20 och det är slut för den här gången. Innan de sista lämnar blir det gemensam karaokesång till temalåten från filmen Frost. Alla tar i allt de har i:

– Let it go, let it go! ■

## FAKTA

Så här arbetar Unga forum utifrån det hälsofrämjande förhållningssättet:

- Fokus är att öka och bibehålla psykisk hälsa genom att bygga på det som är friskt och det som fungerar.
- Vi tror på och vill förstärka ungdomens egen vilja, motivation och resurser.
- Att förmedla hopp och synliggöra möjligheter för positiv förändring.
- Vi jobbar med att öva och handla för att röra sig framåt mot ett önskat läge.
- Vi utgår från forskning om fysisk och psykisk hälsa och det salutogena perspektivet.

Tips på läsning: Sjukt stressad en liten handbok i att hantera stress i vardagen av Anna Bennich Karlstedt (2015). Motivation och medkänsla : om att samtala med tonåringar av Mia Börjesson (2012).



# ”BÄTTRE ÄN ATT HÄNGA PÅ STAN”

Niklas Borg är kurator på Unga forum har ställt tre frågor till tre unga människor som brukar komma till Mötesplats Vardagsrummet.

- 1) Hur skulle du beskriva Mötesplats Vardagsrummet?**
- 2) Vad brukar ni göra i Vardagsrummet?**
- 3) Vad är bäst med mötesplatsen?**

## 18-åring

1) Vardagsrummet är en bra plats att vara på. Bättre än att hänga på stan. Du lär känna nya människor och de som jobbar på Unga forum är jättesnälla och roliga.

2) Ibland vi bara pratar. Gör mat.

Käkar lite. Spela spel. Pratar om veckan som gått. Om man behöver prata själv med nån personal kan man gå åt sidan i eget rum.

3) Allt är bra! Ibland, på veckorna, jag brukar hoppas att det är öppet varje dag!

## 25-åring

1) En avslappnad plats där det är en stor mångfald och stor gemenskap. Vi lär känna varandra och gör saker ihop.

2) Knyter gemenskap och band med såna man kanske inte träffat annars.

3) Maten! Närå, jag tycker att det bästa är att det finns så mycket att göra. Ibland pysslar vi, ibland spelar vi spel, ibland sitter vi bara å tjoatar.

## 19-åring

1) En schysst plats att hänga. Du kan göra det du behöver göra. Fika. Plugga. Spela. Umgås.

2) Käkar, umgås, det är det viktigaste!

3) Träffar nytt folk.





Här är personalgruppen som jobbar med Unga forum. Från vänster: Niklas Borg, Maria Svalander, Matilda Andersson och Elsa Stenström.

# STRESSA NER

Ett ben i Unga forum är strukturerad gruppverksamhet. Just nu i form av en kortkurs i stresshantering som ett led i att försöka motverka psykisk ohälsa bland unga.

TEXT: MARIA SVALANDER, UNGDOMSKURATOR, BILDER: SOFIE ERIKSSON

**KLOCKAN ÄR 15.43** en helt vanlig torsdag i februari. Unga forums dörr står öppen och inne i vårt soffrum sitter min kollega och jag och väntar med spänning på de åtta unga som ska gå Stressmart – kortkurs i stresshantering. Under de kommande 17 minuterna droppar deltagarna in och ser sig om i rummet. Kollar in rummet, fikaten, varandra och oss. När alla fått fika och satt sig ner sätter vi igång. Första tillfället där vi

ska prata stress och nedvarning har börjat.

**UNDER 2016 ARBETADE** vi på Drottninggatan, Göteborgs kyrkliga stadsmission med att försöka klarlägga hur delar av vårt ungdomsarbete skulle vidareutvecklas. Statistiken visar på höjda nivåer av psykisk ohälsa och unga idag möter stora utmaningar i att leva upp till höga ideal, förväntningar och krav. Vad beror ökningen

av psykisk ohälsa på och är det de facto en ökning eller kan det delvis bero på att vi vågar prata mer om ämnet idag och att det därför är lättare att söka hjälp? Oavsett vad det beror på så är det en fråga som är viktig att ta på allvar och att arbeta för en förbättring. Alla vi professionella som finns runt de unga såsom socialarbetare, lärare, sjukvårdspersonal och andra viktiga vuxna har länge försökt arbeta med att motverka de



ungas psykiska ohälsa genom insatser och förebyggande arbete. Precis som statistiken visar verkar situationen inte ha förändrats i den riktning som vi hade önskat.

**FÖR ATT KOMPLETTERA** det goda arbete som redan finns runt om i staden har vi på Stadsmissionen valt att arbeta på ett lite annat spår – det hälsofrämjande. En del i detta arbete är Stressmart. Det jag hoppas förenar oss som väljer att arbeta med unga är att vi tror på dem och ser att de bär på en mängd styrkor, resurser och tillgångar. Enligt det hälsofrämjande perspektivet behöver vi för att må bra fokusera på att bygga på dessa styrkor och resurser, förstärka det goda som redan finns, hitta strategier, få tips och knep för att hantera de motgångar vi alla möter<sup>1</sup>. Vi tror på att ungdomarna själva är kloka och att de redan har en del strategier och tips som de kan dela med sig av till varandra under kursen. Utöver det lär vi ut olika förslag på strategier de kan använda sig av för att hantera svåra situationer, varva ner och bibehålla samt öka sin psykiska hälsa. Vi hoppas att de unga som vi möter i Stressmart blir styrkta som personer och känner sig lite mer redo för framtiden när kursen är slut.

**VI ÅTERVÄNDER TILL** soffrummet och vår grupp där vi nu samtalar kring veckans guldkorn. Vi berättar att vår hjärna är förprogrammerad att se risker och hot och när det sker kopplar vi bort positiva tankar och förnuft. Som tur är kan vi lära hjärnan att ge plats åt positiva tankar och minnen. Precis som med det mesta vi lär oss gör vi detta genom att träna. Här handlar det om att träna hjärnan på det vi vill att den ska bli bättre på, att se de positiva saker som händer och lagra dem som minnen. Varför ska vi då göra det? Jo, studier visar att positiva känslor, medkänsla, tacksamhet och liknande kan leda till mer varaktig inre motståndskraft mot psykisk obalans, minska stress, öka välbefin-



**”Vi hoppas att de unga som vi möter i Stressmart blir styrkta som personer och känner sig lite mer redo för framtiden när kursen är slut.”**

nande och effektivitet samt öka vår psykiska hälsa<sup>2</sup>. I soffrummet förstår ungdomarna snabbt uppgiften och delar med sig av guldkorn från den senaste tiden.

**UTÖVER GRUPPEN I** våra lokaler på Drottninggatan samarbetar vi med olika skolor i Göteborg där vi har Stressmart – kortkurs i stresshantering med elevgrupper. Det gör vi för att kunna möta ännu fler unga då vi tror att kunskap om hur vi kan bibehålla och öka vår psykiska hälsa är otroligt viktig kunskap att ha med sig ut i livet.

**KLOCKAN ÄR 17.22** och vi säger hejdå till den sista deltagaren som lämnar vårt soffrum. Målet är att de unga ska ha fått med sig lite mer kraft, energi, mod och glädje efter varje tillfälle. Kvar blir min kollega och jag med en god känsla av hopp om dagens ungdom efter att ha fått ta del av deras kloka tankar och funderingar. Vi längtar redan till nästa vecka när vi får fortsätta. Jag tror att vi har världens bästa jobb! ■

**Här är tips på vad som funkar för att motverka stress, enligt deltagarna i stresskursen:**

- Ta en promenad/powerwalk
- Gör andningsövningar
- Läsa
- Prata med familj eller kompisar
- Duscha
- Gå på spa
- Rita, baka eller gör något annat kreativt
- Dansa
- Prata med kompis
- Spela gitarr
- Rida
- Lyssna på musik
- Gosa med katten
- Vara utomhus
- Spela spel
- Skriva
- Rita
- Vara i tystnad
- Ta en lång dusch
- Lyssna på bra musik
- Göra något roligt

<sup>1</sup> Börjesson, Mia (2010). Motivation och medkänsla. Om att samtala med tonåringar. Varberg, Argument förlag AB s. 11-13

<sup>2</sup> Lagercrantz, Agneta (2014). Självmedkänsla. Hur du kan stoppa självkritik och förbättra relationen till dig själv och andra. Stockholm, Natur och kultur s. 70-74





BILD: KAPPAHL/STEFAN EDETOFT

## “VI VILL HJÄLPA DÄR VI KAN”

KappAhl har stöttat Göteborgs Stadsmission sedan 2008. De vill hjälpa där de har möjlighet och framför allt vill de hjälpa barn i utsatthet.

### **KappAhl har stöttat oss på olika sätt. Berätta gärna hur!**

– Vi har genomfört olika aktiviteter under åren. Löpande under året brukar vi skänka kläder till er. Vid varje jul skänker vi intäkterna från vår interna utförsäljning av provplagg. De tre senaste åren har våra medarbetare på huvudkontoret slagit in julklappar för er att ge vidare under era julaktiviteter – en mycket uppskattad aktivitet här hos oss, det sprider värme i huset och en go känsla att få bidra, säger Charlotte Högberg,

Head Corporate Communications på KappAhl.

### **Varför har ni valt att stödja just vår organisation?**

– Stadsmissionen genomför viktiga insatser inom många områden för människor i vårt närsamhälle som har det tufft. Det är människor och viktiga frågor som många gånger blir bortglömda när stora frågor i omvärlden pockar på vår uppmärksamhet. Där vill vi hjälpa till!

### **Är det någon av våra frågor som ni intresserar er mer för?**

– Vi vill ge en hjälpande hand där vi har möjlighet. Särskilt varmt om hjärtat ligger barnen som drabbas när föräldrarna har det svårt, säger Charlotte Högberg.

### **Om KappAhl**

KappAhl grundades 1953 i Göteborg och är en av Nordens ledande modekedjor med närmare 380 butiker i Sverige, Norge, Finland

och Polen. Affärsidén är att erbjuda prisvärt mode i egen design till de många människorna. Drygt hälften av sortimentet är hållbarhetsmärkt. 2015/2016 var omsättningen 4,7 miljarder SEK och antalet anställda cirka 4 000 i nio länder. KappAhl är noterat på Nasdaq Stockholm sedan 2006

## KappAhl®

Vill ditt företag stödja Göteborgs Stadsmission? Ta kontakt!

Ansvarig företagsvänner:  
Karin Spigelman  
031-755 36 14  
Ansvarig Framtidspartner:  
Anette Tingets  
031-755 36 20



## VÄLKOMNA ATT FIRA EBBEDAGEN

Fredagen 26 maj är det återigen dags för Ebbedagen! Det är en dag då vi med extra energi vill lyfta fram våra åtta second hand-butiker Ebbes Hörna. Butikerna har fått namn efter en av organisationens grundare - Ebbe Hagard. På Ebbedagen plockar vi fram stor mängd fyndvaror i samtliga butiker och i skrivande stund pågår planeringen för fullt. För mer information läs på vår hemsida [www.stadsmissionen.org](http://www.stadsmissionen.org) eller kolla i din närmaste butik.



## VI UPPMÄRKSAMMAR WEST PRIDE

Göteborgs Stadsmission går med i prideparaden tillsammans med Svenska kyrkan i Göteborg. Under prideveckan har vi också två egna programpunkter i S:t Johanneskyrkan:

### REGNBÅGSMÄSSA I S:T JOHANNESKYRKAN

Onsdag 7 juni kl 18.30

Präst Lars Gårdfeldt, Johanneskören sjunger, Peter Winsnes spelar.

Soppa serveras kl 17, pris 10 kronor.

### KULTURKVÄLL I MÅNGA FÄRGER

Fredag 9 juni, kl 16-19.

Kl 16 startar vi med alkoholfri välkomstdrink, snacks och mingel. Vår Kulturverksamhet läser sina texter, minglar och reflekterar med gästerna.

Kl 17.30 serveras vegansk måltid med kaffe och tårta, pris 25 kronor.

Kl 18 spelar "Mr or mrs customer services" live i kyrkan.

## Kan en lott skapa en trygg vardag?

Nej, en lott kan inte skapa en trygg vardag. Det vore väldigt förenklat att se det på det sättet. Men den som köper en lott i PostkodLotteriet bidrar till att viktiga organisationer kan göra bra saker, som till exempel att hjälpa utsatta människor till ett tryggt och meningsfullt liv.

Stort tack Stadsmissionerna för allt ni gör, och stort tack alla lottköpare som möjliggör så mycket!

f @ You Tube  
#postkodeffekten

Sandra Dahlberg är  
vinstutdelare i PostkodLotteriet.

Åldersgräns 18 år. Gå in på [stodlinjen.se](http://stodlinjen.se)  
om du eller en anhörig spelar för mycket.  
Mer info på [postkodlotteriet.se](http://postkodlotteriet.se)



## GÖTEBORGS KYRKLIGA STADSMISSION ÄR I BEHOV AV VOLONTÄRER. ÄR DU DEN VI SÖKER?

För våra verksamheter och våra besökare är det viktigt med kontinuitet. Därför söker vi nu volontärer som kan bidra långsiktigt med sin tid. Stadsmissionen är en organisation med många olika verksamheter och därför kan volontäruppgifterna se vitt skilda ut. Det som är gemensamt för alla uppdrag är att se till våra besökares behov och att sätta människan i centrum.

Vissa uppdrag är återkommande veckovis i våra verksamheter och vissa uppdrag är punktinsatser vid olika event och aktiviteter.

### INTRESSERAD?

Kontakta vår volontärsamordnare Jakob Lindman:

Ring 031-755 36 17 eller maila [jakob.lindman@stadsmissionen.org](mailto:jakob.lindman@stadsmissionen.org)





# NYTT I VÅR STYRELSE

Göteborgs kyrkliga stadsmission har två nya ledamöter i styrelsen; Ulf Bjereld och Palle Stenberg.



Foto Ulf: Privat/Johan Wingsborg, GU

Ulf Bjereld och Palle Stenberg är nya ledamöter.

## ULF BJERELD

är professor i statsvetenskap vid Göteborgs universitet, ordförande för Socialdemokrater för tro och solidaritet, en hängiven supporter till IFK Göteborg och numera ny ledamot i Stadsmissionens styrelse.

### Varför tackade du ja till det här uppdraget?

– Jag blev hedrad över att bli tillfrågad. Göteborgs kyrkliga stadsmission bedriver ett oerhört viktigt arbete, i solidaritet med utsatta människor. Jag är stolt och glad över att få vara med i detta arbete.

### Vad tar du med dig in i det här arbetet/vad kommer du att bidra med?

– Jag har erfarenheter och insikter från universitets- och högskolevärlden och från den politiska sfären som jag tror kommer att kunna vara värdefulla i styrelsearbetet. Jag vill också bidra till att ytterligare synliggöra Stadsmissionens arbete och se till att Stadsmissionens värdegrund sätter avtryck i den allmänna debatten.

### Vilken bild har du av Göteborgs kyrkliga stadsmission?

– Göteborgs kyrkliga stadsmission är ett starkt varumärke och har ett stort förtroende bland göteborgarna. Verksamheten är bred, och jag har

fortfarande mycket att lära kring allt som pågår.

### Hur ser du på Stadsmissionens roll i Göteborg?

– Det gäller ju först och främst att hjälpa utsatta människor. Men också att synliggöra de problem som finns, och att i samverkan med kommuner och andra relevanta aktörer bygga strukturer som hjälper varaktigt och inte bara i stunden.

## PALLE STENBERG

är grundare och delägare för Nudie Jeans. Palle tror på rättvisa och individens ansvar. Kanske bottenar det i att båda hans föräldrar är domare. Han blir upprörd av människor som berikar sig själva på andras bekostnad och han ser livet som en lagsport. Palle tycker att mångfald och olikheter berikar.

### Vilka erfarenheter tar du med dig in i styrelsearbetet?

– Jag hoppas att kunna bidra med mina erfarenheter som entreprenör och engagerad medborgare.

### Hur ser du på Stadsmissionens roll i den här staden?

– Stadsmissionen fångar upp de mest utsatta människorna. Ska vi lyckas utveckla Göteborg i rätt riktning så måste alla människor i staden med på tåget. Där kan Göteborgs Stadsmission spela en mycket viktig roll.

### Vad har du för bild av Göteborgs Stadsmission?

– Jag har en positiv bild av en organisation med stort hjärta och som gör ett fantastiskt jobb för de mest utsatta människorna. Och jag ser fram emot att lära mig mer om de olika verksamheterna på Stadsmissionen.

**För tre år sedan gjorde Göteborgs Stadsmission en film om att Göteborg är en delad stad och att vi måste jobba tillsammans för att ena den. Flera Göteborgskändisar bidrog med tid och engagemang för att vi skulle kunna få ihop filmen. Förutom i våra egna kanaler gick filmen bland annat som reklam på SF bio. Den fick många positiva reaktioner. Du var en av dem som var med i filmen.**

– Jag var glad för möjligheten att kunna ställa upp och tillsammans med andra Göteborgsprofiler sätta fokus på utanförskapet i vår stad.





# Du ska inte tro det blir sommar...

Allt för många barn i Göteborg lever i en tillvaro präglad av fattigdom, hemlöshet, missbruk och psykisk ohälsa. Stadsmissionen är en trygghet för dessa barn och varje sommar anordnar vi ett kollo där barnen får uppleva sommarens härligheter precis som alla andra.

Stöd Stadsmissionens arbete för utsatta barn och unga genom att **swisha 90 01 702** eller gå in på **stadsmissionen.org** och bli månadsgivare.







## En lyckad kampanj!

**I AUGUSTI DROG** Stadsmissionens insamlingsavdelning igång en kampanj för att få fler människor i Göteborg med omnejd att bli månadsgivare till vår organisation.

Vi har haft värvarer som har knackat dörr för att hitta nya givare. Denna satsning har gett ett fantastiskt resultat och om du som läser är en av våra nya månadsgivare vill vi rikta ett varmt tack och välkommen särskilt till dig!

Alla våra månadsgivare är viktiga för oss. Tack vare er kan vi planera våra verksamheter mer långsiktigt och vi kan hålla administrativa kostnader på en låg nivå.

Syftet med att få fler månadsgivare är för att vi tyvärr ser att behoven av hjälp ökar. Särskilt bland barnfamiljer. Allt fler får svårare att få ihop ekonomin när familjen drabbas av arbetslöshet, psykisk ohälsa eller sociala problem av olika slag. Dessutom ökar hemlösheten bland göteborgare. Man räknar med att totalt 500 barn lever i akut hemlöshet i Göteborg. Alltså barnfamiljer som inte har en egen bostad utan flyttas omkring på olika akutboenden, vandrarhem och liknande. Även i S:t Johanneskyrkan ökar antalet besökare. Många ser gemenskapen i kyrkan som sin familj och sitt vardagsrum. I kyrkan kan man förutom mat och gemenskap också få stöd och hjälp med olika saker.

**Är du inte månadsgivare än?** Nu kan du enkelt bli det genom Mobilt bank-ID på vår hemsida [www.stadsmissionen.org](http://www.stadsmissionen.org)

### SKÄNK EN GÅVA

Göteborgs kyrkliga stadsmission är beroende av generösa människor, företag, församlingar och föreningar mm. Det är tack vare ekonomiska bidrag som vi kan hjälpa och stötta utsatta människor i Göteborg. Du kan också vara med och göra skillnad!

Swisha valfri summa till 900 17 02 eller sätt in på Bankgiro 900 1702. Du kan också bli månadsgivare genom att gå in på [www.stadsmissionen.org](http://www.stadsmissionen.org)

### GIVARSERVICE

Har du frågor om gåvor? Kontakta Tommy Bjurström på Göteborgs Stadsmissions givarservice. Du kan ringa vardagar kl 8-12. Tel: 031-755 36 09



En gåva har skänkts till Göteborgs Stadsmission till minne av:

Alice Börjesson  
Astrid Uterström  
Bengt Rutgersson  
Elvy Pilhem  
Ingeborg Berg  
Ruth Blåstein  
Sonja Corneliussen  
Sten Granath  
Ulla Johansson  
Åke Jacobsson  
Bertil Malmberg  
Tor och Gun Nordström  
Gunnel Setterberg Ekwall  
Gunnar Jansson  
Gunvor Gustavsson  
Sigrid Olsson  
Britt Jonsson

Gunnel Olsson  
Berit Sernekvist  
Eva Norborg  
Wilhelm Brigel  
Gertrud Pettersson  
Birgit Svensson  
Hans Andreasson  
Elsa Johansson  
Brit-Louise Frank  
Kerstin Cederspång  
Harald Frotjold  
Ragnar Berglund  
Gunnar Skareby  
Torsten Eriksson  
Ivan Fredriksson  
Vesta Johansson

I samband med högtidsdag har gåva skänkts till Göteborgs Stadsmission:

Annika Samuelsson  
Bertil Krook  
Björn Sundelid  
Caroline Jigfors  
Gunvor och Hans-Olof  
Gösta Jansson  
Margareta Karlsson  
Margit Martinsson  
Mathias Vilhav  
Narges  
Per Green  
Anders Ryding  
Kurt Eriksson  
Lars-Olof Olofsson  
Sten-Arne Hallberg  
Mikael Karlsson

David Lara Levén  
Michael Azulay  
Ewa Lönnqvist  
Johanna Arlinger  
Eric Muhl  
Lars Johansson  
Erna Nordström  
Staffan Stranne  
K-G Fridman  
Sven Steen  
Lars Andersson  
Ann-Margreth Kristoffersson  
Karin och Börje Björklund  
Wingårdhs Arkitektkontor Göteborg

### TESTAMENTERA

Du vet väl om att du kan testamentera till Göteborgs Stadsmission? Har du frågor kring testamentsärenden – kontakta Gunilla Persson så hjälper hon dig. Du når Gunilla på tel: 031-755 36 02 eller e-post: [gunilla.persson@stadsmissionen.org](mailto:gunilla.persson@stadsmissionen.org)











GÖTEBORGS KYRKLIGA  
STADSMISSION

## TACK Framtidspartners och Företagsvänner som valt att stödja oss under 2017!

Vill du bli Framtidspartner kontakta Anette Tingets 031-755 36 20, anette.tingets@stadsmissionen.org

Vill du bli Företagsvän kontakta Karin Spigelman 031-755 36 14, karin.spigelman@stadsmissionen.org

### Framtidspartners



### Guldvännar



### Silvrvänner

