

# ОСНОВНА ИНФОРМАЦИЯ ЗА ХИВ



GÖTEBORGS KYRKLIGA  
STADSMISSION

## КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ХИВ?

ХИВ (човешки имунодефицитен вирус) е вирус, който унищожава имунната система, а тя е защитният механизъм на организма срещу болести и инфекции. С днешните методи на лечение, ХИВ е хроничната инфекция, а не животозастрашаващо заболяване. ХИВ и СПИН са различни неща. СПИН е общото наименование на заболяванията, свързани с ХИВ, които могат да се проявят ако имунната система е отслабена от вируса. Днешните медикаменти контролират нивото на вируса до такава степен, че ХИВ не оказва влияние върху имунната система. Следователно СПИН не може да се развие.

## Живот с ХИВ и лечение

ХИВ е нещо, с което може да се живее. Няма лечение за ХИВ, но с лекарства човек с ХИВ може да живее дълго и да се чувства добре.

Ако сте ХИВ позитивни, важно е да вземате лекарства и ходите на лекар. Съществуват добри лекарства за ХИВ и хората с ХИВ могат да живеят също толкова дълго колкото и хората без ХИВ. Животът с ХИВ предполага лекарства, а за много хора това може да означава странични ефекти. Хората с ХИВ винаги ще носят ХИВ в тялото си. Ефективното лечение често намалява вирусното натоварване до недоловими нива. Възможно е човек, който се лекува, никога да не се разболе. Освен това, когато лечението работи, рискът от предаване на вируса е почти нулев.

## Тествайте се. Лекувайте се.

Тестването е единственият начин да разберете дали сте ХИВ позитивни. Съвременното лечение е много ефективно. Ако Вашият тест е положителен, могат да Ви бъдат предоставени лечение и лекарства. Ако знаете своя ХИВ статус, можете да се погрижите за собственото си здраве, както и за здравето на другите. Повечето хора с ХИВ се заразяват от човек, който не знае, че е ХИВ позитивен. Тестването е ефективен начин за намаляване на предаването на ХИВ.

## Добра идея е да се тествате ако:

- Сте правилно необезопасен секс
- Сте имали или имате много сексуални партньори
- Сте бременна или искате да забременеете
- Съпругата/приятелка Ви е бременна
- Искате да сключите брак или да започнете сексуална връзка
- Приемате наркотици интравенозно

## Кой може да се зарази с ХИВ?

Всеки може да се зарази с ХИВ, независимо от възраст, пол, раса, етнически произход или с кого правите секс.

## Как се предава ХИВ?

Има само няколко начина за предаване на ХИВ.

- Необезопасен секс.
- Кръв. Например, ако използвате наркотици интравенозно и споделяте игли.
- От майка на бебе по време на бременност, раждане и кърмене.

Това е. Няма други начини за предаване на ХИВ и тези, споменати по-горе, засягат нелекувания ХИВ.

ХИВ не може да оцелее извън тялото. Не се предава чрез водата, въздуха или повърхности като кухненски прибори, спално бельо, кърпи или тоалетни чинии. Няма риск вирусът да се предаде чрез целувка, кашляне или кихане. Човек не може да се зарази с ХИВ докато говори, прегръща, здрависва се, работи или се храни с някой, който е ХИВ позитивен. ХИВ не може да премине през здрава кожа с ненарушена цялост.

## Други места, където да се тествате в Гьотеборг

**Checkpoint Göteborg** прави безплатни ХИВ тестове. Отбийте се във вторник (в работните дни) между 18.00 и 20.00 ч. Адрес: Stora Badhusgatan 6, Göteborg.

**Infektionsmottagning** (Инфекционна клиника) прави ХИВ тестове и изследвания за блести, предавани по полов път, след предварително уговорен час. За уговаряне на час: тел. 031- 343 44 92; 031- 343 55 22; 031- 343 42 84; 031- 343 48 63; 031- 343 42 87. Адрес: Plan 1, Östra Sjukhuset, 41650 Göteborg.

**Könsmottagningen Sahlgrenska** (Клиника за болести, предавани по полов път) прави тестове (безплатно) за инфекции, предавани по полов път, (хламидия, гонорея, сифилис и ХИВ). Случайни посетители: понеделник 07.30-09.30 ч.; сряда 07.30-09.30 ч.; четвъртък 13.00-17.30 ч.; петък 07.30-09.30 ч. Адрес: Plan K, Sahlgrenska Sjukhuset, 413 46 Göteborg.

**SMC Sexualmedicinskt centrum** (Център по сексуална медицина) предлага тестване и консултиране за ХИВ и други инфекции, предавани по полов път, включително и изследване за ХИВ с бърз отговор, съвети за контрацепция, консултации по въпроси, свързани със секса, консултации за половата и сексуалната идентичност. Работно време: понеделник-петък 08.00-17.00 ч. Адрес: Kaserntorget 11A, 41118 Göteborg. Ако сте на възраст под 25 години, можете да направите ХИВ тест във всяка младежка клиника (Ungdomsmottagning)

## Места, където да се тествате в Малмьо

**Checkpoint Skåne** прави безплатни ХИВ тестове. Отбийте се във вторник (в работните дни) между 17.00 и 19.00 ч. Адрес: Drottninggatan 36, Malmö.

Noaks Ark прави безплатни ХИВ тестове. Отбийте се в сряда (в работните дни) между 17.00 и 19.00 ч. Можете също така да си уговорите час като се обадите на тел. 040-611 52 15 или 072-020 15 48.

**Centrum för sexuell hälsa** (Център за сексуално здраве) проучва, лекува и наблюдава инфекции, предавани по полов път, като хламидия, херпес, гонорея и сифилис. Предлага помощ с тестване и консултиране за ХИВ. Можете да получите съвети за по-безопасен секс и контрацепция. Посещения в клиниката трябва да бъдат уговорени предварително и повечето са безплатни. Адрес: Claesgatan 7, 214 26 Malmö. Работно време: понеделник и четвъртък 07.45-15.30 ч.; вторник 07.45-15.15 ч. и 16.15-18.30 ч.; сряда и петък 07.45-11.30 ч.; Телефон: 040 331747.

## Места, където да се тествате в Стокхолм

**Noaks Ark** прави безплатни ХИВ тестове. Отбийте се в сряда (в работните дни) между 15.00 и 18.00 ч. Можете да си уговорите час като позвъните на тел. 020-78 44 40. Адрес: Birger Jarlsgatan 58, Stockholm.

**Testpoint RFSL Stockholm**, вижте уебсайта <http://www.testpoint.se/> за актуализации на времето и мястото.

## ХИВ ТЕСТ - БЪРЗО, АНОНИМНО, БЕЗПЛАТНО

В **Crossroads Göteborg** можете да получите информация за ХИВ на български, английски, италиански, испански и румънски език. Можете да се отбиете в определени дни и да направите тест анонимно и независимо от официалните здравните услуги. Безплатно е и ще получите резултата в рамките на 15 минути.

**Кога?** 9 май, 13 юни, 5 септември, 3 октомври и 5 декември.

**Къде?** Crossroads Göteborg, Andra Långgatan 17, 413 28 Göteborg, тел. 031 755 36 82



### **Crossroads Göteborg**

Andra Långgatan 17  
413 28 Göteborg,  
031-755 36 87

## Имате нужда от съвет или просто искате да говорите с някой в подобна ситуация?

Групата **Positiva Gruppen Väst** е ресурс за хора, засегнати от ХИВ, която предоставя съвети, подкрепа и информация. Positiva Gruppen Väst е важен форум за хора, засегнати от ХИВ, независимо дали имат ХИВ, са партньори, роднини или приятели на човек с ХИВ или по някаква друга причина са ангажирани с въпроси, свързани с ХИВ.

Positiva Gruppen Väst, Nordhemsgatan 50, 413 06 Göteborg, [kontoret@pgvast.se](mailto:kontoret@pgvast.se), тел. 031 14 35 30



### **Positiva Gruppen Väst**

Nordhemsgatan 50  
413 06 Göteborg  
[kontoret@pgvast.se](mailto:kontoret@pgvast.se)  
031-14 35 30