

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE VIH



GÖTEBORGS KYRKLIGA
STADSMISSION

Qué es el VIH?

VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es un virus que ataca el sistema inmunológico, el mecanismo de defensa del cuerpo contra las enfermedades e infecciones. Con los métodos de tratamiento de la actualidad, el VIH es una infección crónica y no una enfermedad potencialmente mortal. El VIH no es la misma cosa que el SIDA. SIDA es el nombre general para las enfermedades relacionadas con el VIH que pueden presentarse si el virus ha debilitado el sistema inmunológico. Los medicamentos actuales controlan el nivel de virus a un punto que el VIH no tiene ningún efecto en el sistema inmunológico. Por consiguiente, el SIDA no puede desarrollarse.

Vida con VIH y tratamiento

El VIH es algo con lo que se convive. No hay cura para el VIH, pero con la medicación, una persona con VIH puede vivir muchos años y sentirse bien.

Si usted tiene VIH, es importante que tome medicamentos y que consulte al médico. Hay buenos medicamentos contra el VIH y quienes tienen VIH pueden vivir tanto como quienes no lo tienen. La vida con VIH implica tomar medicamentos y esto, para muchas personas, puede conllevar efectos adversos.

Las personas con VIH siempre tendrá VIH en su organismo. Por lo general, el tratamiento eficaz reducirá la carga viral hasta niveles indetectables. Es posible que una persona que realiza un tratamiento incluso nunca se siente enferma. Además, cuando el tratamiento está dando resultados, casi no hay riesgo de transmisión del virus.

Realice la prueba – reciba el tratamiento

Realizar la prueba es la única manera de descubrir si usted está o no infectado con VIH. El tratamiento actual es muy eficaz. Si el resultado de la prueba es positivo, usted puede acceder al tratamiento y a los medicamentos. Usted debe realizar la prueba porque el VIH no solo le afecta a usted; al conocer su estado serológico, usted puede cuidar su propia salud y también la de los demás. La mayoría de las personas que contraen VIH se contagian de alguien que no sabe que es seropositivo. Realizar la prueba es una forma eficaz de reducir la transmisión del VIH.

Usted tal vez quiera hacerse la prueba si ...

- Tuvo relaciones sexuales sin protección
- Tuvo o tienen distintas parejas sexuales
- Está embarazada o quiere tener un bebé
- Su esposa/novia está embarazada
- Desea hacerse o comenzar a tener relaciones sexuales con alguien
- Usa drogas intravenosas

Quién puede obtener el VIH?

Cualquier persona puede obtener el VIH, independientemente de su edad, género, raza u origen étnico o con quien usted tenga relaciones sexuales.

Cómo se transmite el VIH?

Hay sólo unas pocas formas de transmisión del VIH.

- Relaciones sexuales sin protección.
- Sangre. Por ejemplo, si usted usa drogas por vía intravenosa y comparte agujas.
- De la madre al bebé durante el embarazo, el parto y la lactancia.

Son esas. No hay otras formas de transmisión del VIH y los mencionados anteriormente consideran el VIH no tratado.

El VIH no puede sobrevivir fuera del cuerpo. No es transmisible mediante el agua, el aire o superficies tales como cubiertos, sábanas, toallas o asientos de los inodoros. No hay riesgo de que el virus se transmita a través de besos, por tose por estornuda. Una persona no puede contraer el VIH al hablar, abrazar, dar la mano, trabajar o comer con alguien que tiene VIH. El VIH no puede atravesar la piel sana sin lesiones.

Otros lugares donde hacerse las pruebas en Göteborg.

Checkpoint Göteborg realiza pruebas de VIH gratuitas. Pásese los martes (no festivos), de 18.00 a 20.00. Dirección: Stora Badhusgatan 6, Göteborg.

La Infektionsmottagning (Clínica de tratamiento de infecciones) realiza pruebas de VIH y otras enfermedades de transmisión sexual con cita previa. Para concertar una cita llame al: 031- 343 44 92; 031- 343 55 22; 031- 343 42 84; 031- 343 48 63; 031- 343 42 87. Dirección: Plan 1, Östra Sjukhuset, 41650 Göteborg.

La Könsmottagningen Sahlgrenska (Clínica para el tratamiento de ETS) realiza pruebas (gratuitas) para enfermedades de transmisión sexual (clamidia, gonorrea, sífilis y VIH). Pásese: Lunes 07.30-09.30; Miércoles 07.30-09.30; Jueves 13.00-17.30; Viernes 07.30-09.30. Dirección: Plan K, Sahlgrenska Sjukhuset, 413 46 Göteborg.

El SMC Sexualmedicinskt centrum (Centro de medicina sexual) ofrece servicios de asesoramiento y pruebas de VIH y otras enfermedades de transmisión sexual, incluyendo prueba de VIH con respuesta rápida, asesoramiento sobre métodos anticonceptivos, asesoramiento sexual, asesoramiento sobre identidad de género e identidad sexual. Horario de apertura: lunes a viernes de 08.00 a 17.00. Dirección: Kaserntorget 11A, 41118 Göteborg. Si tiene menos de 25 años, también puede realizarse una prueba de VIH en cualquier clínica para jóvenes (Ungdomsmottagning)

Lugares donde hacerse las pruebas en Malmö.

Checkpoint Skåne, realiza pruebas de VIH gratuitas. Pásese los martes (no festivos), de 17.00 a 19.00. Dirección: Drottninggatan 36, Malmö.

Noaks Ark, realiza pruebas de VIH gratuitas. Pásese los miércoles (no festivos) de 17.00 a 19.00. Si lo desea, también puede concertar una cita llamando al 040-611 52 15 o 072-020 15 48.

El Centrum för sexuell hälsa (Centro de salud sexual) investiga, trata y controla las enfermedades de transmisión sexual, como clamidia, gonorrea, herpes y sífilis. Ofrece ayuda con las pruebas de VIH y asesoramiento sobre la enfermedad. En el centro se puede obtener asesoramiento sobre sexo seguro y métodos anticonceptivos. Las visitas a la clínica se realizan con cita previa y la mayoría son gratuitas. Dirección: Claesgatan 7, 214 26 Malmö. Horario de apertura: lunes y jueves 07.45-15.30; martes 07.45-15.5 y 16.15-18.30; miércoles y viernes 07.45-11.30; Teléfono: 040 331747.

Lugares donde hacerse las pruebas en Estocolmo.

Noaks Ark, realiza pruebas de VIH gratuitas. Pásese los miércoles (no festivos) de 15.00 a 18.00. También puede concertar una cita llamando al 020-78 44 40. Dirección: Birger Jarlsgatan 58, Estocolmo.

Testpoint RFSL Stockholm, consulte el sitio web <http://www.testpoint.se/> para actualizaciones sobre horarios y lugares.

PRUEBA DEL VIH. RÁPIDA, ANÓNIMA Y GRATUITA.

En **Crossroads Göteborg** puede obtener información sobre el VIH en búlgaro, inglés, italiano, español y rumano. Puede acercarse en días determinados para hacerse la prueba, de forma anónima e independiente de los servicios sanitarios oficiales. Es gratuita y tendrá el resultado en 15 minutos.

¿Cuándo? 9 de mayo, 13 de junio, 5 de septiembre, 3 de octubre, 5 de diciembre.

¿Dónde? Crossroads Göteborg, Andra Långgatan 17, 413 28 Göteborg, 031 755 36 82



Crossroads Göteborg

Andra Långgatan 17
413 28 Göteborg,
031-755 36 87

¿Necesita asesoramiento o simplemente quiere hablar con alguien que se encuentre en una situación similar?

Positiva Gruppen Väst es un recurso para personas afectadas por el VIH y ofrece asesoramiento, apoyo e información. Positiva Gruppen Väst es un foro importante para todos aquellos afectados por el VIH, independientemente de si el VIH lo padecen ellos, su pareja, un pariente o amigo, o si están implicados en temas relacionados con el VIH por alguna otra razón. Positiva Gruppen Väst, Nordhemsgatan 50, 413 06 Göteborg, kontoret@pgvast.se, 031 14 35 30



Positiva Gruppen Väst

Nordhemsgatan 50
413 06 Göteborg
kontoret@pgvast.se
031-14 35 30