

# INFORMAZIONI DI BASE SULL' HIV



GÖTEBORGS KYRKLIGA  
STADSMISSION

## Cos'è l'HIV?

HIV (virus dell'immunodeficienza umana) è un virus che indebolisce il sistema immunitario, meccanismo di difesa del corpo contro le malattie ed infezioni. Con le terapie di oggi, l'HIV è un'infezione cronica e non più una malattia pericolosa per la vita. L'HIV non è la stessa cosa dell'AIDS. L'AIDS è il nome generico per indicare tutte le malattie correlate all'HIV che indeboliscono il sistema immunitario quando è presente il virus. I nuovi farmaci controllano il livello del virus e l'HIV non ha un effetto significativo sul sistema immunitario. L'AIDS pertanto non può svilupparsi.

## Vivere con l'HIV e il trattamento

HIV è un qualcosa con la quale è possibile convivere. Ad oggi non esiste una cura per l'HIV, ma con i farmaci una persona con HIV può avere una lunga aspettativa di vita e stare bene.

Se hai contratto il virus è importante assumere farmaci e andare dal medico. Ci sono buoni farmaci contro l'HIV e le persone con HIV possono avere la stessa aspettativa di vita delle persone senza HIV. Una vita con l'HIV implica l'assunzione di farmaci e per molte persone questo può implicare anche effetti collaterali.

Le persone che hanno l'HIV avranno sempre il virus nel loro corpo. Un trattamento efficace spesso può ridurre la quantità di virus circolante nel sangue a livelli non rilevabili. È possibile che una persona che riceve la terapia non percepisca la malattia. Inoltre, quando il trattamento funziona il rischio di trasmissione del virus è molto basso.

## Fai il test – ricevi la terapia

Fare il test è l'unico modo per scoprire se hai contratto il virus HIV o no. Le terapie usate al giorno d'oggi sono molto efficaci. Se il test risulta positivo, è possibile ricevere il trattamento ed il farmaco. Se sai di avere l'HIV puoi prendere cura della tua salute e di quella degli altri. La maggior parte delle persone che hanno contratto l'HIV lo ricevono da altre persone che non sono consapevoli di aver contratto il virus. Il test è un modo efficace per ridurre la trasmissione del virus HIV.

## Si consiglia di fare il test se ...

- Hai fatto sesso non protetto
- Hai avuto o hai più partners
- Sei incinta o desideri avere un bambino
- La moglie/fidanzata è incinta
- Vuoi sposarti o iniziare un rapporto sessuale
- Utilizzi droghe per via endovenosa

## Chi può contrarre il virus HIV?

Chiunque può essere infettato da HIV; l'età, il sesso, la razza o l'origine etnica o la persona con cui hai rapporti sessuali sono fattori che non hanno nessuna rilevanza.

## Come si trasmette l'HIV?

Il virus HIV può essere trasmesso solo nei seguenti modi.

- sesso non protetto.
- Sangue. Per esempio, se si utilizzano droghe per via endovenosa e si scambiano gli aghi/siringhe.
- Dalla madre al bambino durante la gravidanza, il parto e l'allattamento al seno

Non ci sono altri modi per trasmettere l'HIV e questi menzionati sopra riguardano l'HIV non trattato.

Il virus non può sopravvivere fuori del corpo. Non è trasmissibile attraverso l'acqua, l'aria o oggetti quali posate, lenzuola, asciugamani e servizi igienici. Non vi è alcun rischio che il virus venga trasmesso attraverso baci, tosse o starnuti. Una persona non può essere contagiata dal virus se parla, abbraccia, stringe la mano, o lavora con qualcuno che ha contratto l'HIV. L'HIV non può essere trasmesso se la pelle è sana e intatta.

## Altri posti in cui fare il test a Gothenburg

**Checkpoint Göteborg**, fa test gratuiti per l'HIV. Giorni: ogni martedì (non festivo) in orario 18.00-20.00. Indirizzo: Stora Badhusgatan 6, Göteborg.

**Infektionsmottagning** (Clinica per le malattie infettive) fa test per l'HIV e per le malattie sessualmente trasmissibili su appuntamento. Per fissare un appuntamento chiama allo: 031- 343 44 92; 031- 343 55 22; 031- 343 42 84; 031- 343 48 63; 031- 343 42 87. Indirizzo: Plan 1, Östra Sjukhuset, 41650 Göteborg.

**Könsmottagningen Sahlgrenska** (Clinica per le infezioni sessualmente trasmissibili) fa test gratuiti per le malattie sessualmente trasmissibili (clamidia, gonorrea, sifilide e HIV). Giorni: lunedì 07.30-09.30; mercoledì 07.30-09.30; giovedì 13.00-17.30; venerdì 07.30-09.30. Indirizzo: Plan K, Sahlgrenska Sjukhuset, 413 46 Göteborg.

**SMC Sexualmedicinskt centrum** (Centro di medicina sessuale) offre test e counselling per l'HIV e altre malattie sessualmente trasmissibili, compresi test per l'HIV con risultato rapido, consulenze sui contraccettivi, counselling sulla sessualità, counselling sull'identità di genere e sull'identità sessuale. Orari di apertura: lunedì-venerdì 08.00-17.00. Indirizzo: Kaserntorget 11A, 41118 Göteborg. Se hai meno di 25 anni puoi fare il test per l'HIV in qualsiasi clinica per adolescenti e giovani adulti (Ungdomsmottagning).

## Posti in cui fare il test a Malmö

**Checkpoint Skåne**, fa test gratuiti per l'HIV. Giorni: ogni martedì (non festivo) 17.00-19.00. Indirizzo: Drottninggatan 36, Malmö.

**Noaks Ark**, fa test gratuiti per l'HIV. Giorni: ogni mercoledì (non festivo) 17.00-19.00. Puoi anche fissare un appuntamento chiamando allo 040-611 52 15 o 072-020 15 48.

**Centrum för sexuell hälsa** (Centro per la salute sessuale) effettua indagini, trattamenti e monitoraggi sulle infezioni sessualmente trasmissibili come la clamidia, l'herpes, la gonorrea e la sifilide. Offre assistenza sull'HIV in termini di test e counselling. Puoi farti consigliare sul sesso sicuro e la contraccezione. Le visite in clinica si devono prenotare e la maggior parte è gratis. Indirizzo: Claesgatan 7, 214 26 Malmö. Orari di apertura: lunedì e giovedì 07.45-15.30; martedì 07.45-15.15 e 16.15-18.30; mercoledì e venerdì 07.45-11.30; Telefono: 040 331747.

## Posti in cui fare il test a Stoccolma

**Noaks Ark**, fa test gratuiti per l'HIV. Giorni: ogni mercoledì (non festivo) 15.00-18.00. C'è la possibilità di prendere appuntamento chiamando allo 020-78 44 40. Indirizzo: Birger Jarlsgatan 58, Stoccolma.

**Testpoint RFSL Stockholm**, vedi il sito internet <http://www.testpoint.se/> per aggiornamenti sugli orari e le sedi.

## TEST PER L'HIV. RAPIDO, ANONIMO, GRATUITO.

A **Crossroads Göteborg** puoi ottenere informazioni sull'HIV in bulgaro, inglese, italiano, spagnolo e rumeno. Ci sono giorni stabiliti in cui puoi venire a fare il test, in forma anonima e indipendente dai servizi sanitari ufficiali. È gratis e il risultato è disponibile in 15 minuti.

**Quando?** 9 maggio; 13 giugno; 5 settembre; 3 ottobre; 5 dicembre.

**Dove?** Crossroads Göteborg, Andra Långgatan 17, 413 28 Göteborg, 031 755 36 82



**Crossroads Göteborg**  
Andra Långgatan 17  
413 28 Göteborg,  
031-755 36 87

## Ti serve una consulenza o ti serve solo parlarne in un contesto del genere?

**Positiva Gruppen Väst** è una risorsa per le persone affette da HIV e fornisce consulenze, assistenza e informazioni. Positiva Gruppen Väst è un forum importante per i malati di HIV, a prescindere che sia tu ad aver contratto l'HIV, il tuo partner, un tuo parente o un tuo amico, o se sei coinvolto in situazioni di HIV per altri motivi.

Positiva Gruppen Väst, Nordhemsgatan 50, 413 06 Göteborg, kontoret@pgvast.se, 031 14 35 30



**Positiva Gruppen Väst**  
Nordhemsgatan 50  
413 06 Göteborg  
kontoret@pgvast.se  
031-14 35 30