

HIV – INFORMAȚII DE BAZĂ



Ce este HIV?

HIV (Virusul Imunodeficienței Umane) este un virus care afectează sistemul imunitar, mecanismul de apărare al organismului împotriva bolilor și infecțiilor. Cu ajutorul metodelor de tratament de astăzi, HIV este o infecție cronică și nu pune în pericol viața. HIV nu este același lucru ca SIDA. SIDA este numele colectiv pentru bolile conexe HIV, care se dezvoltă în cazul în care sistemul imunitar a fost afectat de virus. Medicamentele de astăzi controlează nivelul virusului astfel încât HIV nu mai afectează sistemul imunitar. Prin urmare, SIDA nu se poate dezvolta.

A trăi cu HIV și tratamentul

HIV este ceva cu care trăiești. Nu există leac pentru HIV, dar cu medicamente, o persoană cu HIV poate avea o viață lungă și să se simt bine.

Este important să urmezi un tratament și să mergi la medic dacă ai HIV. Există medicamente bune împotriva HIV și persoanele cu HIV pot trăi la fel de mult ca și celelalte persoane. O viață cu HIV presupune medicație și pentru unii oameni acest lucru poate aduce reacții adverse.

Oamenii care au HIV vor avea întotdeauna HIV în organism. Tratamentul eficient va reduce de multe ori încărcătura virală la niveluri nedetectabile. Este posibil ca o persoană ce urmează un tratament să nu se simtă bolnavă. Mai mult decât atât, când tratamentul funcționează, nu există mai deloc riscul de transmitere a virusului.

Testează-te – obține tratament

Testul este singura modalitate de a afla dacă ești sau nu infectat cu HIV. Tratamentul de astăzi este foarte eficient. Dacă obții un rezultat pozitiv, poți avea acces la tratament. Prin a ști dacă ai HIV sau nu, ai grijă de propria sănătate, precum și sănătatea celor din jur. Majoritatea persoanelor care au contractat HIV, l-au luat de la o persoană care nu știe că este HIV pozitivă. Testarea este un mod eficient de a reduce transmiterea HIV.

Ai vrea să te testezi dacă...

- ai avut contact sexual neprotejat
- ai avut sau ai parteneri sexuali multipli
- ești însărcinată sau dorești să ai un copil
- soția/prietena este însărcinată
- dorești să te căsătorești sau să începi o relație sexuală
- folosești droguri injectabile

Cine poate lua HIV?

Oricine poate lua HIV, indiferent de vârstă, sex, rasă, origine etnică, sau cu cine ai relații sexuale.

Cum se transmite HIV?

Există doar câteva modalități prin care HIV poate fi transmis.

- Sex neprotejat.
 - Sânge. De exemplu, dacă utilizezi droguri intravenoase și împarți acele/seringile.
 - De la mamă la copil în timpul sarcinii, nașterii și alăptării.
- Asta e. Nu există alte modalități prin care HIV poate fi transmis și acestea menționate mai sus se referă la virusul netratat.

HIV nu poate supraviețui în afara corpului. Nu este transmisibil prin intermediul apei, aerului sau pe suprafețe, cum ar fi tacâmurii, lenjerie de pat, prosoape sau scaune de toaletă. Nu există riscul ca virusul să fie transmis prin sărut, tuse sau strănut. O persoană nu poate obține HIV prin a vorbi, îmbrățișa, da mâna cu, lucra alături de sau a mânca împreună cu cineva care are HIV. HIV nu poate trece prin pielea sănătoasă.

Alte locuri în Göteborg unde poți face testul HIV

Checkpoint Göteborg, face testări gratuite. În fiecare marți (dar nu și în zile de sărbătoare) între orele 18-20. Adresa: Stora Badhusgatan 6, Göteborg.

Infektionsmottagning (Clinica pentru Boli Infecțioase) face teste pentru HIV și teste pentru boli cu transmitere sexuală doar pe bază de programare. Pentru programare sună la: 031- 343 44 92; 031- 343 55 22; 031- 343 42 84; 031- 343 48 63; 031- 343 42 87. Adresa: Plan 1, Östra Sjukhuset, 41650, Göteborg.

Könsmottagningen Sahlgrenska (Clinica pentru Boli cu Transmitere Sexuală) face teste (gratuit) pentru bolile cu transmitere sexuală (chlamydia, gonoreea, sifilisul și HIV). Program: luni 07.30-09.30; miercuri 07.30-09.30; joi 13.00-17.30; vineri 07.30-09.30. Adresa: Etaj K, Spitalul Sahlgrenska, 413 46 Göteborg.

SMC Sexualmedicinskt centrum (Centrul pentru Medicina Sexuală) oferă teste și consiliere pentru HIV și alte boli cu transmitere sexuală inclusiv teste HIV cu răspuns rapid, sfaturi privind metode anticoncepționale, consiliere privind identitatea de gen și identitatea sexuală. Program: luni-vineri 08-17. Adresa: Kaserntorget 11A, 41118 Göteborg.

Dacă ai sub 25 de ani, poți să faci testul HIV la orice Clinică pentru Tineri (**Ungdomsmottagning**).

Locuri unde poți face testul HIV în Malmö

Checkpoint Skåne, face teste gratuite. În fiecare marți (dar nu și în zile de sărbătoare) între orele 17-19. Adresa: Drottninggatan 36, Malmö.

Noaks Ark, face teste gratuite. În fiecare miercuri (dar nu și în zile de sărbătoare) între orele 17-19. Poți face programare prin a suna la 040-611 52 15 sau 072-020 15 48.

Centrum för sexuell hälsa (Centrul pentru Sănătate Sexuală) face teste, oferă tratament și monitorizează boli cu transmitere sexuală precum chlamydia, gonoreea, sifilis sau herpes. Oferă testare și consiliere privind HIV. Poți obține sfaturi despre sexul mai sigur și metode anticoncepționale. Vizitele la clinică se face pe bază de programare și majoritatea sunt gratuite. Adresa: Claesgatan 7, 214 26 Malmö. Program: luni și joi 07.45-15.30; marți 07.45-15.15 și 16.15-18.30; miercuri și vineri 07.45-11.30; Telefon: 040 331747.

Locuri unde poți face testul HIV în Stockholm

Noaks Ark, oferă teste gratuite. În fiecare miercuri (dar nu și în zile de sărbătoare) între orele 15-18. Poți să faci și programare dacă dorești prin a suna la 020-78 44 40. Adresa: Birger Jarlsgatan 58, Stockholm.

Testpoint RFSL Stockholm, verifică pagina de internet website <http://www.testpoint.se/> pentru ultimile informații privind data și locația

TESTE PENTRU HIV. RAPID, ANONIM, GRATUIT.

La **Crossroads Göteborg** poți obține informații despre HIV pe limba bulgară, engleză, italiană, spaniolă și română. Poți veni în anumite zile să faci testul HIV, în mod anonim și independent de serviciile formale de sănătate. Testul este gratuit și rezultatul se obține în 15 minute.

Când? 9 mai, 13 iunie, 5 septembrie, 3 octombrie, 5 decembrie.

Unde? Crossroads Göteborg, adresa: Andra Långgatan 17, 413 28 Göteborg, 031 755 36 82.



Crossroads Göteborg
Andra Långgatan 17
413 28 Göteborg,
031-755 36 87

Ai nevoie de sfaturi sau vrei doar să vorbești cu o persoană care se află într-o situație similară?

Positiva Gruppen Väst este o resursă pentru persoane afectate de HIV și oferă sfaturi, sprijin și informații. Positiva Gruppen Väst este un important loc de întâlnire pentru toți cei afectați de HIV, indiferent dacă trăiești cu HIV, partener, rudă sau prieten, sau dacă te-ai întâlnit cu chestiuni legate de HIV din alte motive. Positiva Gruppen Väst, Nordhemsgatan 50, 413 06 Göteborg, kontoret@pgvast.se, 031 14 35 30.



Positiva Gruppen Väst
Nordhemsgatan 50
413 06 Göteborg
kontoret@pgvast.se
031-14 35 30