

GRETA

Samtalsgrupp för dig som upplevt våld

Vad? I mars startar nästa GRETA-grupp. Det är en samtalsgrupp för personer som har erfarenhet av våld i nära relation. Syftet med gruppen är att deltagarna bättre ska förstå och hantera sina egna och anhörigas reaktioner på det våld man varit utsatt för.

I samtalsgruppen får deltagarna lära sig mer om våld och hur våldet påverkar de som utsätts och ges möjlighet att prata om sina känslor och upplevelser med andra med liknande erfarenhet. Du är inte ensam!

Samtalsgruppen träffas vid åtta tillfällen med olika teman så som *"Vad är våld?"*, *"Normalisering"* och *"Vad är egentligen kärlek för mig?"*

Samtalsgruppen anordnas av Nadja-mottagningen på Göteborgs Stadsmission och leds av två gruppledare som är socionomer med lång erfarenhet av att möta våldsutsatta personer.

Var och när? Den här gruppen kommer träffas digitalt via zoom. Vi träffas åtta tisdagar kl 15-17 med start den 7:e mars. Deltagande kräver dator, surfplatta eller större smartphone samt stabil internetuppkoppling. Om du behöver hjälp med zoom så vägleder vi dig gärna.

Kontakt? Du kan anmäla intresse eller ställa fler frågor till genom vår stödtelefon: 020-81 00 00 eller e-post: nadja@stadsmissionen.org



GÖTEBORGS KYRKLIGA
STADSMISSION